

## 【拓思】第 97 期「台上一分鐘」 讀者回應

### 對《拓思》內容的意見

#### 中學

##### 對本期《拓思》意見

- 內容貼近學生生活，選材合宜。甘永然<聖若瑟書院公民道德教育負責老師>
- 毅力、堅持、不屈不撓的主題正切合現今青少年的品德，很有意義，能讓學生借鏡參考，學習各個人物的精神和態度。吳珊琪<觀塘功樂官立中學德育及國民教育組統籌>
- 內容充實，分享到位。何潔儀<香港道教聯合會青松中學教師發展組召集人>
- 於何校長的文章中認識「恆毅力」的概念，讓我再作更多的搜尋(Grit)，了解更多這個想法，以及雙倍努力的新視野/角度。感謝其他筆者以不同的經歷及體驗，帶出台上一分鐘的背後意思。今期值得細味。麥敏潮<嗇色園主辦可譽中學暨可譽小學校長>
- 本期主題的分享和故事均對學生帶來極大的啟發，並讓他們明白「台上一分鐘，台下十年功」的道理。同學閱讀與自己息息相關的例子後，定必在日常生活中的各個範疇多下苦功，盡力而為。李樂蓓<香港紅卍字會大埔卍慈中學老師>
- 題材多元化，內容涉及不同層面。譚仲偉<博愛醫院鄧佩瓊紀念中學訓育主任>
- 今期取材多有演藝界或運動界名人之文章，增加學生取閱意欲。鍾慧欣<新界喇沙中學教師>
- 具教育意義及啟發性。周嘉寶<上水官立中學公社科主任>
- 本期《拓思》以「台上一分鐘」為題，彙集了不同專業及界別人士分享他們「台下十年功」的奮鬥經歷及心得。文章內容豐富及具啟發性。郭慧心<粉嶺官立中學德育及公民教育組負責老師>
- 內容正面，對讀者有啟發性。黃民珊<東華三院李潤田紀念中學圖書館老師>
- 內容不錯，較發人深省。鄭淦潼<基督教香港信義會心誠中學老師>

## 小學

### 對本期《拓思》意見

- 內容正面，有鼓勵性。李紫婷<基督教宣道會徐澤林紀念小學價值教育組統籌老師>
- 〈沒有此路不通的電玩精神〉一文頗有意義。顏鳳儀<獻主會小學訓導主任>
- 內容較適合中學生閱讀。林詠嫦<東華三院周演森小學圖書館主任>
- 很正面。陳慧雯<旅港開平商會學校教師>
- 文句淺白易明，適合孩子閱讀。朱碧怡<彩雲聖若瑟小學主任>
- 非常有意義的題材，也適合青年人閱讀。李李安麗<拔萃女小學校長>
- 數篇文章都非常有份量，亦非常勵志。熊銘<大埔浸信會公立學校圖書館主任>
- 有不同種類主題內容，不錯！陳婉華<中華基督教青年會小學 PSMCD>
- 欣賞有多元的作者分享。許俊琪<東華三院姚達之紀念小學(元朗)德育科主任>
- 在很多不同作者的文章中，我看見他們如何活好自己的人生，為自己的一言一行負責，追求自己的目標，盼望讀者在感動之餘，亦能從中得到啟迪。莊文智<福榮街官立小學圖書館老師>
- 很精彩，封面設計吸引，嘉賓文章有說服力。余詠莉<李陞小學副校長>
- 期刊內的部分文章對正向教育有很大的參考作用。關建昭<元朗朗屏邨惠州學校老師>
- 第 97 期的內容帶出恆毅精神的力量，勉勵青年人不放棄理想很有意思。葉敏眉<仁濟醫院蔡衍濤小學副校長>
- 以不同界別的名人作例子，學生的眼界更廣闊。黃匡瑩<聖公會聖紀文小學課程主任>
- 內容非常豐富，編排具心思，文章由理論到例子;有助於品德教育之課堂或活動使用;輔導部份亦能給予老師參考之用。黃小然<聖保羅男女中學附屬小學圖書館老師>
- 很多吸引人的故事，可作週會或德育課作教材。楊秋霞<東華三院黃士心小學副校長>
- 內容豐富，對老師和學生都很有啟發性。朱冬梅<坪石天主教小學 PSM>
- 可以提供讓初小學生閱讀的文章更好。蘇潔怡<東華三院曾憲備小學培育組組長>
- 可多點圖畫/漫畫形式。梁昀諭<圓玄學院陳國超興德小學德民科科主任>
- 內容及用字較適合高小學生閱讀。林美儀<大埔官立小學主任>

- 透過社會上不同行業人士努力奮鬥、克服困難的成功例子，為學生提供一個良好的典範。周慧敏<拔萃小學圖書館老師>

## 幼稚園

### 對本期《拓思》意見

- 欣賞以不同成功的知名人士來啟發不一樣的人生，充滿正能量。關老師<香港浸信會聯會利安幼兒園組長>
- 內容具鼓勵意義，激發正能量，讓讀者明白成功背後需付出努力，並說出信念和夢想的重要性。岑雪盈<藍田靈糧幼稚園副校長>
- 「台上一分鐘」能涉及不同專業人士的故事，極具意思。有歌手、有運動員、有表演者，非常全面，是一個重要的轉變和提升。溫志倫<WOMEN' S WELFARE CLUB WESTERN DISTRICT HONG KONG KINDERGARTEN 校長>
- 內容豐富，傳遞正面的價值觀。林倩<聖文嘉中英文幼稚園主任>
- 內容豐富，適合教師閱讀。陳俊威<香港中文大學校友會聯會順龍仁澤幼稚園副主任>
- 接近現今年青人的內容，內容具啟發及鼓勵。楊老師<聖母無玷聖心幼稚園活動統籌>
- 內容豐富十分適合老師和家長參考，能夠學習到正確價值觀。當中的「輔導心聲」亦有助教師了解不同個案的處理手法。朱嘉雯<香港道教聯合會圓玄幼稚園(東頭邨)教師>
- 《拓思》邀請了不同範疇的筆者作分享，內容豐富，勵志。李景琛<聖公會聖巴拿巴堂幼稚園主任>
- 今期內容十分豐富，有不同的人物撰寫文章，內容很勵志，可以激起我們繼續努力的決心，令我們不會輕言放棄，謝謝分享。高詠怡<西貢樂育幼稚園教師>
- 內容豐富，有多篇著名的演員/運動員訴說需堅持和努力才能獲得成功。李老師<元岡幼稚園老師>
- 欣賞貴刊以舞台比喻人生為題，透過不同專業人士分享他們的人生經歷，綜合了人生就像廣闊的練習場，為機會作隨時的準備，尋找屬於自己的舞台。石婉華<佛教慈光幼稚園老師>
- 看畢後，發現只要有夢想，凡事都可能。許栢芝<廣林浸信會呂郭碧鳳幼稚園校長>
- 內容十分豐富，能有不同工作種類的人與大家分享什麼叫「毅力」，讓大家可以反思。呂潔瑩<維多利亞(何文田)國際幼稚園主任>
- 內容充實，有例子進行分享，令讀者更加有深切體會和具說服力。何詩韻<維多利亞(何文田)國際幼兒園主任>
- 內容正面，能鼓勵讀者「努力」是有回報的，具鼓勵性！鄧樂施<基督教安得兒幼稚園幼兒園主任>

- 雖然台上只有一分鐘，但我們在背後卻花了十年的努力，而這些努力是需要恆性，毅力練成的，也能讓我們畢生受用，在不同的舞台上繼續發亮。**黎淑韻<神召會禮拜堂天澤幼兒園副主任>**
- 「台上一分鐘，台下十年功」，內容透過不同人士分享主題，帶出想成功需透過努力堅持，即使面對任何困難，仍能迎难而上，也可提醒老師成功的過程需累積而成，而每一個過程才是最重要的。**鄧敏儀<宣道會雷蔡群樂幼稚園全日老師>**
- 內容豐富，能從不同的個案中看見「努力、堅持」的重要。**區婉盈<宣道會雷蔡群樂幼稚園老師>**
- 「台上一分鐘，台下十年功」意思是要有「恆毅力」才是成功的關鍵因素。這是一生受用的，無論是舞台、運動場，甚至是人生的舞台，這也可讓我們好好的反思。**唐麗玲<香港保護兒童會中銀幼兒學校幼師>**
- 今期的「拓思交匯點」分享了不同人努力堅持追夢的故事，鼓勵讀者在實踐理想的過程中，積極面對所遇見的困難。**胡卓凌<九龍靈糧堂幼稚園教師>**
- 本期內容非常豐富，從舞台、寫作、跑步、電玩等範疇，不同人士面對人生的種種挑戰，仍然努力堅持，向著標竿直跑，很值得令人借鑑。**布小玉<順德聯誼總會屯門梁李秀娛幼稚園主任>**
- 本期文章的內容主要描述堅持不懈及毅力，在「拓思交匯點」中更提出「恆毅力」這個概念，使人能重新檢視對工作/長期目標的執行情況，重拾熱情及毅力。**陳曉彤<聖公會荊冕堂葵涌幼稚園主任>**
- 今期刊物文章非常感人，通過優美的文字傳遞出樸素而積極的人生思想，鍥而不捨，持之以恆，貴在堅持…這樣的認識來自校長、來自醫生、來自歌手、來自殘疾運動員、來自國外學者的研究，來自中國古老文化的傳承。當全世界都進入了一個與時間競爭的賽道上時，希望這樣的價值觀告訴我們，除了速度之外，恆久的堅持，反覆的錘煉，才是實現超越的力量！**陸欣<仁濟醫院方江輝幼稚園/幼兒中心普通話老師>**
- 今期「拓思交匯點」的內容豐富而且文章內容具啟發性。**何嘉寶<慈正邨菩提幼稚園主任>**
- 內容豐富，涵蓋不同角度的分享。**潘月好<中華基督教會沙田堂博康幼稚園主任>**
- 從各舞台的表演者分享，感受到「台上一分鐘、台下十年功」這說話的真諦。**郭善蕾<明愛啟幼幼兒學校老師>**
- 特別欣賞「拓思交匯點」，充滿正能量。**黎佩賢<香海正覺蓮社佛教慧光幼稚園主任>**
- 以不同背景的人分享他們的成功歷程，容易找到共鳴點，有助作為老師向學生分享的故事。**李小雅<匡智屯門晨輝學校德輔組 APSM>**
- 永不言敗，努力不懈的精神。**羅慧卿<樂善堂文吳泳沂幼稚園老師>**

- 透過不同人的勵志故事，能把正向價值觀與更多人分享，達致「以生命影響生命」，在不同場境中也能互相激勵。黎曉韻<香港基督教服務處觀塘幼兒學校主任>
- 因為今期《拓思》的內容都收錄了各界各人的親身經驗和分享，能引起讀者的興趣，並從中有所啟發獲得鼓勵。馮海欣<神召會禮拜堂天澤幼兒園教師>
- 能集結社會不同人士的勵志故事，讓老師提醒自己的初心，培養幼兒正面的態度。容汶鑫<香港浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園副主任>

## 對《拓思》主題的建議

### 中學

#### 主題/內容建議

- 可以考慮加入德育教案或獲獎老師分享教學心得
- 可邀請傑青等主筆作分享
- 廉潔、公德、盡忠職守

### 小學

#### 主題/內容建議

- 正面價值觀、抗逆力
- 多迎合青少年的題材
- 閱讀、有關閱讀的重要性
- 如給學生看有點深，宜加入小遊戲
- 如有漫畫，對於初小學生會更吸引
- 在疫症或面對貧窮下，人性光輝的一面
- 更多不同價值觀教育的文章
- 加入中，小學生的投稿、故事分享
- 可就價值教育之不同範疇作主幹，亦可考慮加入 QR code 作視頻播放之用
- 一些能配合價值觀教育的主題，如：公義、資訊素養
- 誠信、尊重、關愛
- 依十大首要培育價值觀為主題

### 幼稚園及其他

#### 主題/內容建議

- 可以增設幼兒繪本在拓思的期刊內
- 正向思維
- 正向教育

- 社區服務的工作/職業專才教育
- 堅持自己的信念以追尋夢想的故事
- 提升教師心理素質
- 較適合年青人閱讀，兒童內容較少
- 建議可以繼續保留「輔導心聲」作日後參考
- 希望日後可做有關德育主題的分享
- 以現在流行的事物，人物等作主題，令更多人會多了解和引起共鳴
- 增加國民教育的主題
- 於物質豐富的世界裡，有許多事物我們也習以為常及認為「本應如此」，如貴刊能以感恩及教導學生如何飲水思源作題材，更能使學生由小灌輸珍惜所有的態度
- 職場父母的角色、正念減壓、正向人生、生涯規劃
- 可以「挑戰」，「解難」作主題
- 可有更多正面，積極的文章和「心靈雞湯」等
- 親子課題
- 勵志故事
- 可分享疫情的自強
- 珍惜，感恩
- 「有禮待人」，「珍惜」
- 保護環境，珍惜地球資源
- 建議有關正向教育的主題
- 感恩、抗逆力、閱讀
- 如何教導幼兒做一個誠實及有毅力的人
- 建議分享教育工作者在新常態下的新習慣和改變
- 對「十個價值觀」的教學或活動分享
- 家庭和諧、共融、體諒精神
- 可加入互動和問答遊戲，增加與讀者的互動
- 學習欣賞和感恩